



Artrose

Artrose is de meest voorkomende van alle gewrichtsaandoeningen. Er is schade aan en verlies van kraakbeen en tussenwervelschijf en minder aanmaak van synovia vocht. Bij artrose wordt de sponsfunctie van het kraakbeen ook minder door uitdroging. Door de uitdroging schuurt de gewrichten langs elkaar. Het kraakbeen verliest grondstof, het oppervlak wordt ruw. Daardoor vergroot de wrijving en wordt het kraakbeen nog verder belast. Er ontstaat pijn, ontsteking en soms zwelling. Dan is er sprake van artritis. De oorzaak kan zijn door het ouder worden, erfelijkheid maar ook door scheefstand, trauma of overgewicht. Reumatoïde artritis is weer anders. Dit is een auto-immuunziekte en vereist een andere aanpak met uitgebreide voedingsadviezen. **Met alle vormen van deze aandoening kunnen wij u makkelijk en snel begeleiden, (terug) naar een goede gezondheid.**

Artrose door iliopsoas verkorte:



Artritis door voedselallergie of rheuma:



Spiergewrichtologie

Bredalaan 75

5652 JB Eindhoven

tel: +31 (0) 40 2433571

tel: +31 (0) 40 2369381

gsm: +31 (0) 62 5174777